

Nach der Familienaufstellung dranbleiben!

Persönlichkeitsentwicklung und Regressionsanalyse

**durch weiterführende Aufstellungsarbeit,
Meditationen und Reflektionen**



**Diese Seminarreihe bietet dir die Möglichkeit in Tagesseminaren
(berufsbegleitende Zeiten), achtsam und reflektiert zu bleiben.**

Sich aus den Grenzen des Familiensystems hinauszuentfallen.

1. Modul

- Meine Vaterbeziehung und meine Paarbeziehung(en)
- Meine Mutterbeziehung und meine Paarbeziehung(en)
- Meine Beziehung zu meinen Kindern
- Einführung in das Resonanzgesetz und warum es sich lohnt Frieden zu schließen
- Wir betrachten die Rollenbilder und Beziehungsmuster der Eltern und die Wirkfaktoren auf unser Leben
- Wo stehe ich und wie gut stehe ich in meinem Leben?
- Annehmen was ist, was war, reflektieren und frei werden für den eigenen Weg

Unversöhnt bleiben bedeutet meistens, dass wir in Resonanz bleiben mit dem Unausgesöhnten und unseren Verletzungen sowie oft ungeliebte Verhaltensweisen wiederholen.

Dieses Modul ist nicht nur auf die Eltern begrenzt, sondern bezieht auch Partner, Freunde, Beruf usw. mit ein.

Dieses Modul kann uns die möglichen familiären übernommenen Verhaltens- und Kommunikationsmodelle, die sich weiterhin in ihrer Wirkung zeigen, bewusst machen.

Wir sprechen über das Resonanzgesetz und was wir dafür tun können, um mit unseren Wünschen in Resonanz zu kommen.

Häufige Fragen von Klient:innen:

- Warum lerne ich immer wieder den gleichen Typ Mann/Frau kennen?
- Warum wieder ein ähnlicher Chef?
- Warum enttäuschen mich Freunde?
- usw...

Meditationen und Aufstellungsarbeiten mit den verschiedenen Themen aus der Gruppe.

2. Modul:

Wir reflektieren über die unbewussten Wirkungen der pränatalen Phase und unsere Geburt.

- Schwangerschaft und Geburt, welche Informationen habe ich über diese Zeit?
- Was habe ich mit meiner Mutter in den 9 Monaten erlebt?
- Wie war meine Geburt?

Meditation und Aufstellungsarbeit nach Bedarf und Anliegen aus der Gruppe

Der Einfluss der Schwangerschaft auf unser Leben ist wissenschaftlich erwiesen

3. Modul:

Was war nach meiner Geburt bis zum 7. Lebensjahr?

Die Prägungen der ersten 7 Lebensjahr sind bedeutend für unser Leben, viele Probleme können in dieser Zeit entdeckt und durch Bewusstwerdung neu betrachtet werden.

Wir reflektieren, was wir erfahren haben und betrachten durch Meditationen und Aufstellungsarbeit die ersten 7 Lebensjahre.

4. Modul:

Es ist nie zu spät seinen Träumen zu folgen!

- Meine Berufung, meine Lebensziele!
- Was mache ich? Was würde ich gerne tun? Was hindert mich?
- Bin ich am richtigen Platz?
- Welche Potentiale sind in mir?

Aufstellungsarbeit mit unseren Persönlichkeitsanteilen

5. Modul:

Liebe: Wie liebe ich, wie fühle ich mich geliebt?

- Meine Liebe zu meiner Familie, Kinder, Partner, zu mir selbst.
- Bin ich die/der Gebende, achte ich auf Ausgleich im Geben und Nehmen?
- Wie gut hört und versteht mich mein Partner, mein Umfeld?
- Wer Zuviel gibt, liebt nicht immer, sondern ist oftmals bedürftig.

Einblick in die 12 Archetypen und unsere Entwicklung.

Reflexionen und Aufstellungsarbeit nach Bedarf aus der Gruppe.

6. Modul:

In vielen Dingen kommt es auf die Wortwahl an!

- Äußere deine Bedürfnisse als solche, nicht als Vorwurf.
- Kommunikation auf der Erwachsenen Ebene, wie sprechen wir miteinander?

Verstrickungen der Ursprungsfamilie belasten die Partnerschaft:

- Wie frei ist das Paar für das eigene Erleben, Gestalten und Kommunizieren in der Paarbeziehung?
- Wo stehe ich und wie frei bin ich für meinen Weg in der Partnerschaft?

Reflexionen und Kommunikationstraining

Vergangenheit betrachten und heilen durch Aufstellungsritual und Meditation

Abschlussfeier und Zertifikat zur Teilnahme an der Regressionsanalyse

***Auf das Schicksal Einfluss nehmen,
bedeutet weise und versöhnt zurückzublicken,
um offen in die Zukunft sehen zu können.***

***Wie soll man die Gegenwart verstehen,
wenn man nichts von der Vergangenheit weiß.***

Seminarleiterin: Dr. Karin Achleitner, MSc

absolvierte das Studium der Psychologie sowie der Elementar-Pädagogik und ist Dipl. Coach, Lebens und Sozialberaterin, Mental- und Entspannungstrainerin. Ihre Weiterbildung für systemische Familienaufstellungen absolvierte sie am Bert-Hellinger-Institut in Berlin. Regressionsanalyse und NLP-Interventionen begleiten die Aufstellungsarbeit und Beratungstätigkeit. Seit 1994 arbeitet Karin Achleitner in ihrer eigenen Praxis. Ab 2005 begann sie die Aufstellungsarbeit auf verdeckter oder energetischer Ebene durchzuführen. Sie leitet über die Familienaufstellungen hinaus Organisationsaufstellungen für Firmen sowie Seminare für integrale Persönlichkeitsentwicklung in ihrem eigenen Institut.

Gruppengröße:

Die Erfahrung zeigte, dass 10-12 Personen eine optimale Größe bieten, um gemeinsam zu arbeiten, zu reflektieren und die individuellen Anliegen der einzelnen TeilnehmerInnen entsprechend zu bearbeiten. Die Gruppe profitiert durch die vielseitigen Themen der TeilnehmerInnen, dies fördert wieder die Erweiterung der persönlichen Wahrnehmungen und damit den Blick auf das persönliche Leben.

Veranstaltungsort

Im eigenen Institut in 4210 Gallneukirchen, Huebergasse 18.

60m² Seminarraum, Nebenräume, Küche, Garten.

Pausen:

2 Nachmittagspausen.

Verpflegung ist nicht inkludiert. Pausengetränke sowie Verpflegung können mitgebracht werden, Kaffee und Tee stehen zur freien Verfügung.

Seminarzeiten:

Jeweils an einem Freitag von 13:00 – 20:00 Uhr

So meldest Du Dich an:

Bitte das Anmeldeformular ausfüllen, unterschreiben und per Mail, Fax oder Post zurücksenden. Du erhältst ca. 10 Tage vor Seminarbeginn ein Schreiben mit der Anfahrtsbeschreibung.

Es gelten die AGB: www.karinachleitner-mairhofer.at unter Impressum im AGB.

E-Mail-Anmeldungen ohne Anmeldeformular sind nicht verbindlich!